

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

Sportinsieme

Val della Torre

Associazione non lucrativa di promozione sociale D.D. 34_II_2009

C.O.N.I. registro società sportive N° 27623; 98072; 174051; 172322.

Maratona Alpina di Val della Torre

UISP
sportpertutti

4° CIRCUITO TRAIL PIEMONTE UISP AUTORIZZAZIONE N° 8/T 2015

DOMENICA 19 APRILE 2015

CON IL
PATROCINIO DI:



Comune di
Val della Torre



IN COLLABORAZIONE CON



Club Alpino Italiano



Antincendio Boschivo



Sostenitori della manifestazione



Trombin s.r.l. produzione artigianale gastronomia *Pastificio Margherita*
Via Volta 1/b Val della Torre Tel. 011 96 89 443 www.trombin.it



Carrefour
express



Supermercato Via Gibbione 4 Val della Torre tel. 011 9681635

Macelleria Lucco Borlera Marino Via Mulino 91 Val della Torre tel. 011 9680037



DESIGNED TO PERFORM

Cuore da Sportivo

Via Domodossola 22 C/D 10145 Torino tel: 0117576367
Articoli sportivi www.cuoredasportivo.com



Pastificio Colle del Lys che propone piatti prelibati preparati con prodotti tipici
Tel. +39 340 95 97 234 www.turismocolledellys.it



Le cantine povero sono state condotte dal 1964 dai fratelli Giovanni e Michelino. Oggi al loro fianco ci sono i figli Luca, Daniele, Romano, Alessio e Margherita che con i genitori riescono a seguire direttamente ogni fase della lavorazione dalla vigna alla commercializzazione del prodotto finito.
CANTINE POVERO FRAZIONE S. MATTEO 6 14010 CISTERNA D'ASTI (AT)
TEL. +39 0141.979258 FAX +39 0141.979450 www.cantinepovero.com

Partecipa alla realizzazione: la Croce Rossa Italiana delegazione di Val della Torre,

1943 - 1945
a **70**



2013 - 2015

anni dalla Resistenza alla Liberazione

memorie in movimento

REGOLAMENTO DELLA 8° MARATONA ALPINA DI VAL DELLA TORRE

19 APRILE 2015

In questa maratona tutti sono vincitori: la sfida è arrivare al traguardo.

Manifestazione organizzata dalla Associazione Polisportiva Dilettantistica Sportinsieme Val della Torre in collaborazione con l'assessorato allo sport e con le associazioni locali: Associazione Nazionale Alpini, Antincendio boschivo, Club Alpino Italiano, Gruppo Cinghialai del Ponte, Pro Loco e C.R.I.

1) Percorso in semiautonomia.

MARATONA: con partenza ed arrivo al Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3 (altezza 350 m slm), percorre l'anfiteatro montuoso che circonda il comune di Val della Torre per una distanza totale di 42,195 Km ed un dislivello positivo di 2600 m, raggiungendo la quota massima sul monte Arpone m 1601 m slm

MEZZA MARATONA: segue lo stesso percorso della maratona per 22 Km ed un dislivello positivo di 1550 m con arrivo al Colle del Lys raggiungendo l'altezza massima al Colle Lunella m 1374. Adatto ad escursionisti esperti, il percorso presenta le maggiori difficoltà nei brevi tratti di pietraia formati da grandi massi. Data la severità e la lunghezza del percorso vengono dislocate 5 postazioni fisse per il controllo e il ristoro dei partecipanti ed un servizio "scopa".

Alcune postazioni saranno dotate di rilevatori elettronici per il cronometraggio della manifestazione curato da Wedo Sport.

La manifestazione è assistita da ricetrasmittenti messe a disposizione dall'amministrazione Comunale di Val della Torre, dagli amici dell'antincendio boschivo e dalla Protezione Civile.

2) Iscrizioni

Con inizio 01/02/2015, l'iscrizione è aperta a quanti hanno compiuto il 18° anno di età ed in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità. Numero massimo 300 iscrizioni con le seguenti modalità:

- **Preferibilmente Tramite Link su www.wedosport.net e su www.Sportinsiemevaldt.it**
- tramite e mail a sportinsiemevaldt@tiscali.it con comunicazione dei dati del bonifico bancario.
- recandosi presso il palasport Dott. Umberto Barera Via Givoletto 3 Val della Torre dal lunedì al venerdì fra le 16,30 e le 18,

3) Quota di iscrizione

La quota di iscrizione alla maratona e alla mezza maratona è fissata in € 25,00 per iscrizioni entro il 31/03/2015, € 30 per iscrizioni dal 01/04/2015.

La quota di iscrizione alla mezza maratona comprende il rientro dal colle del Lys con mezzi dell'organizzazione.

La quota di iscrizione è un contributo alle ingenti spese organizzative (non soggetta a IVA ai sensi del DPR 26/10/72 nr. 633), e può essere versata:

- **preferibilmente utilizzando il servizio di iscrizione su wedosport**
- con bonifico bancario a Sportinsieme Val della Torre sul conto corrente UniCredit IBAN – IT 06 Y 02008 66620 000040955365;
- direttamente presso: Palazzetto dello Sport Dottor Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3, tel. 96 89 676 dal lunedì al venerdì dalle 16,30 alle 18,30 o su appuntamento in orari diversi.

4) Svolgimento della maratona.

Ritiro dei partecipanti dalle 6,30 di domenica 17 aprile 2015 per la consegna del pettorale.

Per il ritiro del pettorale, i partecipanti dovranno esibire la ricevuta della quota di iscrizione cui dovrà essere allegato tassativamente il certificato medico agonistico in corso di validità.

Alle 7,30 riunione dei partecipanti per una breve spiegazione del percorso e delle modalità di svolgimento della manifestazione e punzonatura dei pettorali.

5) Equipaggiamento e alimentazione.

I partecipanti sono responsabili della scelta degli equipaggiamenti idonei in base alle proprie caratteristiche, al percorso ed alle condizioni meteo.

Le postazioni di controllo e ristoro forniscono bevande, ad eccezione di quelle del Colle del Lys e Madonna della Bassa che forniranno anche uno spuntino.

All'arrivo al palasport di Val della Torre sarà offerto un ristoro un po' più sostanzioso: "merenda" con pizza, salumi, formaggi, stuzzichini e frutta.

Ogni partecipante deve provvedere a portare con sé quanto altro necessario alle proprie esigenze. Al colle del Lys ci sarà anche uno spogliatoio a disposizione dei partecipanti. Si possono inviare al Colle del Lys borse chiuse ed identificate con indumenti o altro materiale.

6) La partenza

La partenza in gruppo è fissata alle ore 8.00.

La partenza sarà effettuata con qualsiasi condizione meteo (sarà eventualmente l'organizzazione a modificare poi il percorso o sospendere la manifestazione per cause di forza maggiore o impercorribilità). Lungo il tracciato saranno istituiti punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Alcuni posti di controllo saranno dotati di rilevatori elettronici e daranno luogo alla classifica della manifestazione. **E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto.** Accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica.

Tempo massimo di percorrenza 9 ore per la maratona e 4,5 ore per la mezza maratona. **Il traguardo della mezza maratona è anche cancello per la maratona.**

La rilevazione dei tempi a cura di WEDOSPORT sarà disponibile in tempo reale al punto di partenza Palasport di Val della Torre

7) Abbandono o ritiro

In caso di abbandono o di ritiro ogni partecipante è obbligato a darne comunicazione al successivo posto di controllo lungo il percorso. In ogni caso deve informare la direzione gara della Sua situazione. **Riferimento telefonico per situazioni di emergenza 011 96 89 676 oppure 342 13 45344**

8) Esclusione dalla classifica

Chi non segue il percorso indicato, chi abbandona rifiuti o chi non presta soccorso ad un partecipante in grave difficoltà: sarà escluso dalla classifica.

9) Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

10) Premiazione (cerimonia al palasport alle 17 circa)

- A tutti i partecipanti sarà consegnato il pacco gara.
- Assegnazione del trofeo della maratona, al primo assoluto.
- Alla società sportiva con il maggior numero di partecipanti sarà consegnato un cesto di vivande con prodotti tipici.

SIA PER LA MARATONA CHE PER LA MEZZA MARATONA

- Categoria maschile e femminile: medaglia ricordo e premio ai primi 3 partecipanti maschili e femminili classificati.
- Categoria Alpini: medaglia ricordo e premio ai primi 3 alpini o ex alpini classificati.
- Traguardo volante al colle Lunella: al primo partecipante transitato al Colle Lunella sarà consegnato il "2° TROFEO PAOLO DA VIA"
- All'ultimo arrivato entro il tempo massimo: oltre al pacco gara sarà consegnato un premio a sorpresa.
- **Consultando la classifica su internet, i partecipanti potranno scaricare il diploma personale di partecipazione.**
- **Fra tutti i partecipanti presenti alla cerimonia di premiazione saranno estratti a sorte altri premi.**

ULTERIORI INFORMAZIONI SUL SITO: www.sportinsiemevaldt.it/maratone