



COMUNI di VAL DELLA TORRE - CASELETTE

MENU' ESTIVO SENZA GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Pasta SG* al pomodoro Fusi di pollo al forno Spinaci Pane SG* o Gallette di riso SG Yogurt SG alla frutta	Riso allo zafferano Crescenza Insalata di carote Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al PESTO SG Tortino alle erbe Fagiolini in brasiera Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Crema di LEGUMI SG con RISO Crocchette di pesce dorate (pangrattato SG*) Zucchine al forno Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Pasta SG* olio e parmigiano Uovo sodo pastorizzato Piselli e carote in umido Pane SG* o Gallette di riso SG Budino SG/gelato SG	Pasta SG* ragù di carne Mozzarella/crescenza Insalata di pomodori Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Passato di verdure con RISO Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*) Patate al forno Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Platessa agli aromi Carote all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Petto di tacchino olio e limone (farina SG*) Insalata verde Pane SG* o Gallette di riso SG Macedonia di frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Pasta SG* all'olio Tortino di zucchine e menta Fagiolini all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro fresco e rucola Merluzzo dorato (pangrattato SG*) Erbe brasate Pane SG* o Gallette di riso SG Yogurt SG alla frutta	Pizza SG* al pomodoro/ Focaccia SG* Prosciutto cotto Insalata verde Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta fresca di stagione	Crema di verdure e LEGUMI SG Spezzatino di bovino in umido (farina SG*) Patate e carote al forno Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al PESTO SG Mozzarella Insalata di pomodori Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pasta SG* alla norma Petto di pollo dorato (pangrattato SG*) Spinaci all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Riso al parmigiano Bra/Raschera Insalata di fagiolini Pane SG* o Gallette di riso SG Macedonia di frutta fresca	Pasta SG* al ragù vegetale Platessa al forno (pangrattato SG*) Insalata di pomodori Pane SG* o Gallette di riso SG Yogurt SG alla frutta	Crema di verdure con RISO Lonza di maiale al forno (farina SG*) Carote al rosmarino Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al POMODORO Polpette di LEGUMI SG (farina/pangrattato SG*) Zucchine in umido Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati. - Controllare che gli ingredienti non contengano l'allergene GLUTINE (anche in tracce).

* I piatti devono essere preparati con prodotti specifici (pasta senza glutine, pangrattato senza glutine, farina senza glutine.)

SG = senza glutine



COMUNI di VAL DELLA TORRE - CASELETTE

MENU' ESTIVO SENZA GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
QUINTA SETTIMANA	Riso allo zafferano Crescenza Insalata di carote Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro Polpette di bovino (pangrattato SG*) Spinaci Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta fresca	Crema di LEGUMI SG con RISO Tortino di zucchine e menta Fagiolini all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pizza SG* al pomodoro/ Focaccia SG* Affettato di tacchino Insalata verde Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al PESTO SG Merluzzo dorato (pangrattato SG*) Zucchine in umido Pane SG* o Gallette di riso SG Yogurt SG alla frutta
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
SESTA SETTIMANA	Pasta SG* olio e parmigiano Uovo sodo pastorizzato Fagiolini all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Petto di pollo al limone (farina SG*) Insalata verde Pane SG* o Gallette di riso SG Macedonia di frutta fresca	Pasta SG* pomodoro e basilico Mozzarella/crescenza Insalata di pomodori Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Passato di verdure con RISO Arrosto di lonza (farina SG*) Patate al forno Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Platessa agli aromi Carote all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Budino SG/gelato SG
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
SETTIMA SETTIMANA	Pizza SG* al pomodoro/ Focaccia SG* Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e LEGUMI SG Merluzzo alla mediterranea Patate prezzemolate Pane SG* o Gallette di riso SG Yogurt SG	Pasta SG* pomodoro fresco e rucola Crocchette di verdure (pangrattato SG*) Piselli in umido Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Risotto alle verdure Spezzatino di tacchino (farina SG*) Carote all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al PESTO SG Primo sale Insalata di pomodori Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
OTTAVA SETTIMANA	Pasta SG* alla norma Petto di tacchino al limone (farina SG*) Costine al burro Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Raschera/Bra Insalata verde Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Passato di verdure con RISO Arrosto di bovino (farina SG*) Carote al rosmarino Pane SG* o Gallette di riso SG Yogurt SG alla frutta	Riso al parmigiano Polpette di LEGUMI SG (farina/pangrattato SG*) Zucchine gratinate (pangrattato SG*) / zucchine all'olio Pane SG* o Gallette di riso SG Frutta di stagione	Pasta SG* al ragù vegetale Platessa al forno (pangrattato SG*) Fagiolini e pomodori in insalata Pane SG* o Gallette di riso SG Macedonia di frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati. - Controllare che gli ingredienti non contengano l'allergene GLUTINE (anche in tracce).

* I piatti devono essere preparati con prodotti specifici (pasta senza glutine, pangrattato senza glutine, farina senza glutine.)

SG = senza glutine