



## COMUNI di VAL DELLA TORRE - CASELETTE

## MENU' INVERNALE SENZA GLUTINE

|                          | LUNEDI'                                                                                                                                                                  | MARTEDI'                                                                                                                                                                | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                                               | GIOVEDI'                                                                                                                                                                           | VENERDI'                                                                                                                                                               |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Riso al pomodoro<br>Fusi di pollo<br>Spinaci all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                                     | <b>Pasta SG*</b> alla parmigiana<br>Frittata alle verdure<br>Broccoli brasati<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                            | Passato di verdura con <b>crostini SG* / RISO</b><br><b>Polpette di bovino in umido (pangrattato SG*)</b><br>Patate al forno<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Yogurt SG</b> alla frutta    | <b>Pizza SG*</b> al pomodoro/<br><b>Focaccia SG*</b><br>Raschera/Bra tenero<br>Insalata di carote<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                   | <b>Pasta SG*</b> al PESTO SG<br><b>Merluzzo dorato (pangrattato SG*)</b><br>Fagiolini in brasiera<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione       |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                           | Frutta fresca                                                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                          |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | <b>Polenta SG</b><br><b>Bocconcini di bovino in umido (farina SG*)</b><br>Fagiolini all'olio aromatizzato<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione | Riso con vellutata di zucca<br>Platessa alla mediterranea<br>Insalata tricolore (verde, finocchi e carote)<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Budino SG</b> | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro e ricotta<br>Uovo sodo pastorizzato<br>Finocchi gratinati ( <b>farina SG*</b> )/<br><b>Finocchi all'olio</b><br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione | Crema di <b>LEGUMI SG</b><br><b>Petto di pollo al limone (farina SG*)</b><br>Erbette brasate<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                        | <b>Pasta SG*</b> all'olio<br>Primo sale<br>Carote brasate<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                               |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                           | Frutta fresca                                                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                          |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | <b>Pizza SG*</b> al pomodoro/<br><b>Focaccia SG*</b><br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini brasati<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione             | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro<br><b>Crocchette di merluzzo (pangrattato SG*)</b><br>Broccoli all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione     | Crema di verdura con <b>RISO</b><br>Petto di pollo alla pizzaiola<br>Patate all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Budino SG</b>                                                        | <b>Pasta SG*</b> al PESTO SG<br><b>Polpette di CECI SG (farina/pangrattato SG*)</b><br>Finocchi in insalata<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Macedonia di frutta fresca | Minestra di patate e <b>RISO</b><br>Mozzarella<br>Carote al vapore<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                      |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                           | Frutta fresca                                                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                          |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | <b>Pasta SG*</b> alla parmigiana<br>Uovo sodo pastorizzato<br>Piselli e carote stufati<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                    | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro<br>Arrosto di lonza ( <b>farina SG*</b> )<br>Spinaci al burro<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione               | <b>Pasta SG* /RISO</b> in brodo vegetale<br><b>Platessa dorata (pangrattato SG*)</b><br>Cavolfiori all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Merendina SG*/ Biscotti SG*</b>               | Riso agli asparagi<br>Tomino<br>Insalata verde<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                                                      | <b>Pasta SG*</b> pomodoro e piselli<br>Petto di tacchino alla pizzaiola<br>Fagiolini all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Yogurt SG</b> alla frutta |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                           | Frutta fresca                                                                                                                                                                                            | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                          |

**TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati. - Controllare che gli ingredienti non contengano l'allergene GLUTINE (anche in tracce).**

\* I piatti devono essere preparati con prodotti specifici (pasta senza glutine, pangrattato senza glutine, farina senza glutine.)

SG = senza glutine



## COMUNI di VAL DELLA TORRE - CASELETTE

### MENU' INVERNALE SENZA GLUTINE

|                          | LUNEDI'                                                                                                                                                        | MARTEDI'                                                                                                                                                                                                                          | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                                                                | GIOVEDI'                                                                                                                                                                           | VENERDI'                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>QUINTA SETTIMANA</b>  | <b>Pizza SG*</b> al pomodoro/<br><b>Focaccia SG*</b><br>Raschera/Bra tenero<br>Spinaci all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro e<br>broccoli<br>Frittata alle verdure<br>Piselli all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Macedonia di frutta fresca                                                                    | Passato di verdura con <b>crostini SG*</b><br>/ <b>RISO</b><br><b>Polpette di bovino in umido</b><br><b>(pangrattato SG*)</b><br>Patate al forno<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Yogurt SG</b> alla frutta | <b>Pasta SG*</b> al <b>PESTO SG</b><br><b>Merluzzo dorato</b><br><b>(pangrattato SG*)</b><br>Fagiolini in brasiera<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione  | Riso al pomodoro<br><b>Pollo dorato (pangrattato SG*)</b><br>Carote in insalata<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                             |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                  | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                                     | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                             | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                                              |
| <b>SESTA SETTIMANA</b>   | <b>Pasta SG*</b> all'olio<br>Primo sale<br>Fagiolini all'olio aromatizzato<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                      | <b>Pasta SG* /RISO</b> in brodo<br>vegetale<br><b>Petto di pollo al limone (farina SG*)</b><br>Finocchi gratinati <b>(farina SG*)/</b><br><b>finocchi all'olio</b><br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione | Riso con vellutata di zucca<br>Platessa alla mediterranea<br>Insalata tricolore (verde,<br>finocchi e carote)<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Budino SG</b>                                                | <b>Polenta SG</b><br><b>Bocconcini di bovino in umido</b><br><b>(farina SG*)</b><br>Carote brasate<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                  | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro e ricotta<br><b>Polpette di LEGUMI SG</b><br><b>(farina/pangrattato SG*)</b><br>Insalata verde<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                  | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                                     | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                             | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                                              |
| <b>SETTIMA SETTIMANA</b> | <b>Pasta SG*</b> al <b>PESTO SG</b><br>Mozzarella<br>Insalata di fagiolini<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                      | <b>Pizza SG*</b> al pomodoro<br>Arrosto di tacchino olio e limone<br>Finocchi in insalata<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                                                          | Crema di verdura con <b>RISO</b><br>-Fusi di pollo alla cacciatora<br>Patate all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Merendina SG*/ Biscotti SG*</b>                                                      | Crema di <b>LEGUMI SG</b><br>Tortino di spinaci<br>Carote brasate<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Macedonia di frutta fresca                                           | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro<br>Merluzzo al pomodoro<br>Broccoli all'olio<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                                   |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                  | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                                     | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                             | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                                              |
| <b>OTTAVA SETTIMANA</b>  | <b>Pasta SG*</b> al <b>PESTO SG</b><br>Uovo sodo pastorizzato<br>Piselli e carote stufati<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione       | Riso agli asparagi<br>Tomino<br>Insalata verde<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                                                                                                     | <b>Pasta SG*</b> al pomodoro<br><b>Arrosto di lonza (farina SG*)</b><br>Spinaci al burro<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione                                                                   | <b>Pasta SG* /RISO</b> in brodo<br>vegetale<br><b>Platessa dorata (pangrattato SG*)</b><br>Patate e carote al forno<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br>Frutta di stagione | <b>Pasta SG*</b> al burro<br>Petto di pollo alla pizzaiola<br>Fagiolini brasati<br><b>Pane SG* o Gallette di riso SG</b><br><b>Yogurt SG</b> alla frutta                                   |
| <b>Colazione</b>         | Frutta fresca                                                                                                                                                  | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                                     | Frutta fresca                                                                                                                                                                                                             | Frutta fresca                                                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                                                              |

**TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicati. - Controllare che gli ingredienti non contengano l'allergene GLUTINE (anche in tracce).**

\* I piatti devono essere preparati con prodotti specifici (pasta senza glutine, pangrattato senza glutine, farina senza glutine.)

**SG** = senza glutine